



Samen werken aan een veilige toekomst



Als je je
zorgen maakt

veiligthuisoostbrabant.nl

Wat is Veilig Thuis?

Veilig Thuis is het meld- en adviespunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kun je terecht als het thuis niet goed gaat. Of als je je zorgen maakt over anderen.

Vaak gaat het om problemen die al langer bestaan en die je niet zonder hulp van anderen kunt oplossen. Het kan ook gaan om vermoedens: je denkt dat mensen of kinderen niet veilig zijn, maar je weet het niet zeker.

Veilig Thuis is er voor iedereen

Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Voor als je in je eigen thuis-situatie te maken hebt met geweld, als je vermoedt dat het bij iemand anders gebeurt, of als je zelf geweld gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld. Huiselijk geweld en kindermishandeling komen vaak voor, op alle leeftijden en in alle culturen. Heb jij ermee te maken? Dan ben je dus niet de enige.

Wij zijn er voor je, ook als je twijfelt

Iedereen kan bellen of chatten met Veilig Thuis; kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Je kunt vragen stellen en je zorgen delen. Of je nu zelf te maken hebt met geweld of je zorgen maakt om iemand anders. Of je nu een vermoeden hebt of het zeker weet.

Wat gebeurt er als je Veilig Thuis belt voor advies?

Als je belt met Veilig Thuis krijg je een medewerker aan de telefoon die naar je verhaal luistert. Je kunt je zorgen delen en vragen stellen. De medewerker zet samen met jou alles op een rij, beantwoordt je

Wat doet Veilig Thuis?

- Wij geven advies over wat je kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- We nemen meldingen aan over vermoedens van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Wij onderzoeken wat er aan de hand is.
- We helpen mensen om hun (thuis) situatie veiliger te maken.
- We organiseren de juiste hulp en werken daarvoor samen met verschillende organisaties.

vragen en geeft advies. Samen bedenken jullie wat er het beste kan gebeuren. Als je belt voor advies hoeft je niet te vertellen om wie het gaat. Ook kun je anoniem je verhaal doen en om advies vragen.

Wat gebeurt er als je een melding doet?

Soms is de situatie zo ernstig dat je een melding wilt of moet doen. Ook dan bespreek je je zorgen met de medewerker van Veilig Thuis. Veilig Thuis bekijkt met degene(n) om wie het gaat, wat er aan de hand is en wat er eventueel nodig is om het veilig te maken. Als het nodig is komt Veilig Thuis direct in actie.

Als je een melding doet, moet Veilig Thuis wel weten wie je bent. Als het echt nodig is kunnen we afspreken dat we dit niet vertellen tegen de personen over wie je een melding doet.



Voorbeelden van geweld

- Slaan, schoppen en andere lichamelijke vormen van geweld.
- Seksueel geweld: aanraken of seks tegen je zin of chantage via sociale media.
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, spullen kapot maken, een volwassene niets laten beslissen, vervelende dingen over iemand zeggen, bang maken, isoleren.
- Gedrag tijdens een zwangerschap dat schadelijk is voor het ongeboren kind.
- Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozing van een oudere, geld of spullen afhandig maken.
- Huwelijksdwang: als je moet trouwen tegen je zin, of als je niet mag scheiden.
- Verwaarlozing: als een kind (of volwassene) niet krijgt wat het nodig heeft, bijvoorbeeld eten, kleding, liefdevolle aandacht of benodigde medicatie/zorg.
- Als kinderen getuige zijn van geweld in hun gezin, is dat ook kindermishandeling.
- Complexe echtscheidingen: als er een heftige strijd is tussen de (ex)partners.
- Stalking: als iemand je stelselmatig lastig valt.
- Mensenhandel: als je bijvoorbeeld wordt gedwongen tot prostitutie.

We bespreken dan wel met jou wat dat voor de betrokkenen betekent. Het is immers voor de personen over wie jij meldt erg vervelend als wij hun niet kunnen vertellen wie zich zorgen over hen maakt.

Hoe werkt het als je als professional een melding doet?

Werk je in de sector gezondheidszorg, onderwijs, kinderopvang, maatschappelijke ondersteuning, jeugdhulp of justitie?

Dan mag je uiteraard ook altijd advies aan ons vragen.

Als je een melding wilt doen, moet je de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling volgen. Dat betekent onder andere dat je je zorgen ook met de directbetrokkenen bespreekt. Meer over de meldcode lees je op onze website en/ of in de folder over de meldcode.



Samen werken aan een veilige toekomst

Hoe kan ik een Veilig Thuis organisatie vinden in mijn buurt?

Overal in Nederland zijn Veilig Thuis organisaties. Veilig Thuis is te bereiken via het landelijke telefoonnummer 0800 2000 (gratis). Na het inspreken van gemeente/ woonplaats krijg je meteen iemand aan de telefoon van Veilig Thuis in je eigen regio.

Veilig Thuis is altijd bereikbaar

24 uur per dag, 7 dagen per week.



0800 - 2000 (gratis)



Wil je meer weten?

Kijk dan op onze website: veiligthuisoostbrabant.nl. Hier lees je ook wat je kunt doen als je een klacht hebt over Veilig Thuis.



Locatie 's-Hertogenbosch

Pettelaarpark 66
5216 PP 's-Hertogenbosch
Postbus 1163
5200 BE 's-Hertogenbosch

E info.denbosch@veiligthuisob.nl

T 088-243 93 00

Locatie Helmond

Sobriëtasplein 102
5701 MJ Helmond
Postbus 761
5700 AT Helmond

E info.helmond@veiligthuisob.nl

T 088-243 94 00